

So Fröhlich-Reissalat



Zutaten:

200 Gramm SO-Fröhlich-Reis (1 Tasse)

350 Gramm Wasser (1 ½ Tassen)

Salz

1 Stück Zucchini

½ Gurke

1 Stück roter Paprika

4 Frühlingszwiebel

5 Radieschen

½ Dose Mais

Petersilie

Marinade:

50 ml kalt gepresstes Rapsöl

1 TL Senf

2 EL Rotweinessig

Zitronensaft

Knoblauch

Salz

Pfeffer

Zubereitung:

Den Reis dünsten und abkühlen lassen.

Die Zucchini in kleine Würfel schneiden und in einer Pfanne anbraten.

Zwiebel und Paprika in kleine Würfel schneiden.

Die Petersilie fein hacken.

Den Reis, das Gemüse und die Marinade miteinander verrühren.

Guten Appetit!