

Wassermelonen-Feta-Salat mit Balsamico



Zutaten

1500 g	Wassermelone
1	Bio-Limette oder Bio-Zitrone
1 EL	Balsamico
1 EL	Honig
2 EL	Olivenöl
100 g	Salat (Feldsalat, Rucola und/oder Romanasalat...ganz nach Geschmack)
200 g	Feta
50 g	Sonnenblumenkerne
	Salz & Pfeffer

Zuerst Wassermelone in Würfel schneiden. Limette heiß waschen und die Schale abreiben. Anschließend den Saft der Limette auspressen.

Balsamico, Honig und Öl mit zur Limette geben und unterrühren. Alles mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Dressing zur Wassermelone geben und untermengen. Salat waschen und trockenschleudern. Anschließend Salat und Melone auf Tellern anrichten und Feta darüber streuen.

Zuletzt Sonnenblumenkerne in einer Pfanne rösten und über den Salat streuen.